



Les Heures de cours

Accueil à partir de 4 ans.

JUDO

Le mercredi matin

Nés de 2016 à 2020 (mini-poussins à benjamins)
09H00 - 10H00

Nés en 2021/2022 (babys) 11H00 - 12H00

Le mercredi après midi

Nés en 2021/2022(babys) 13H30 - 14H30
Nés en 2019/2020 (mini-poussins) 14H30 - 15H30
Nés en 2017/2018 (poussins) 15H30 - 16H30
Nés en 2015/2016 (benjamins) 16H30 - 17H30
Nés de 2010 à 2014 (minimes/cadets) 17H30 - 19H00

Le vendredi

Nés de 2010 à 20145 (benjamins à cadets)18H00 - 19H30

Le samedi

Nés en 2021/2022 (babys) 13H30 - 14H30
Nés en 2018/2019/2020 14H30 - 15H30
Nés de 2010 à 2017 (poussins 2 à cadets) 15H30 - 16H30

JUJITSU

Le samedi

Nés de 2010 à 2018 (poussins 2 à cadets) 16H30 - 17H30

JUDO

Le mercredi (à partir de cadets) 19H00 - 21H00
Le vendredi 19H00 - 20H30

JUJITSU

Le lundi 20H00 - 21H30
Le mercredi (révision techniques) 20H30 - 22H00
Le samedi 10H30 - 12H00

TAISO (renforcement musculaire)

Le lundi 18H30 - 20H00
Le samedi 09H00 - 10H30

Para Judo

Le mercredi 10H00 - 11H00
Le samedi 17H30 - 18H45



2026 / 2027

Siège social et Dojo
7 Rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Baroeul

Contact: marcq.judo59700@gmail.com
Site web: <https://marcqjudo.ffjudo.com>
Facebook : [marcq judo](#)

☎ 03 20 74 81 80
uniquement pendant les cours

MARCQ-JUDO est affilié :
FFJDA N° : NO01590630 & FFSA N° : 59/35

Les activités sportives sont encadrées par
3 professeurs Diplômés

David Adamkiewicz 2ème dan
Mehdi Guessad 4ème dan
Fulvio Mastrodicasa 4ème dan

secondés par des assistants diplômés :
Sylvain, Bernhard et Kevin



Les Tarifs

Tarif dont licence de 46€	Marcquois	Non Marcquois
JUDO et JUJITSU		
16 ans <	166 €	176 €
16 ans et +	176 €	186 €
Para judo	131€	141€
TAISO		
Tout âge	146 €	156 €

Les réductions :

- tarifs dégressifs pour une même famille à partir du 2^{ème} inscrit (les réductions ne sont applicables qu'au conjoint et aux enfants de moins de 25 ans ayant la même adresse)
- possibilité de paiements échelonnés par chèques jusqu'à 4 fois (1er chèque encaissé le mois de l'inscription et dernier chèque au 31 mars de la saison en cours)

Les catégories d'âge:

- Babys: nés en 2021 et 2022
- Mini-poussins: nés en 2019 et 2020
- Poussins : nés en 2017 et 2018
- Benjamins: nés en 2015 et 2016
- Minimes: nés en 2013 et 2014
- Cadets: nés en 2010, 2011 et 2012
- Juniors: nés en 2007, 2008 et 2009
- Seniors: nés en 2006 et avant

Enfants

Adultes